

OUR BODY DESERVES THE BEST!

CUCINARE IMPARANDO
L'ARTE DEL NUTRIRSI



Workshop tenuti
dalla Health Coach
Valentina Dolci
con Showcooking
di **Marika Elefante**
- MasterChef -

PH: ELISA DI MARCO



PER INFO E PREVEDITA:

KITCHEN VICTIM | Corso di Porta Romana 122 | MILANO
02 36758400 | info@kitchenvictim.com | www.kitchenvictim.com

Mercoledì 7 Maggio 2014
ore 19.30 - 22.30

Il Workshop alternerà momenti di dialogo con l'Health Coach Valentina Dolci, per imparare come orientarsi nel mondo degli alimenti, e le dimostrazioni di cucina di Marika Elefante -MasterChef- per imparare trucchi e nuove ricette.

Dolci: liberalizziamoli!

A chi non piacciono i dolci?
Per tanti sono una vera e propria passione!
Ci viene sempre detto che fanno male, spesso non riusciamo a farne a meno e ci sentiamo in colpa, mentre quando riusciamo a resistere ci sentiamo frustrati.

In questo workshop scopriremo quali sono gli zuccheri migliori e gli ingredienti per creare dessert e snacks che, oltre a soddisfare il nostro palato, forniscono reale nutrimento al nostro corpo!

Workshop + Degustazione + Dispensa + Ricette:
Euro 70 a persona

prenotazioni:

info@kitchenvictim.com - 02.36758400